

RUTAS EN BICICLETA

Desde Casa Rural La Era de Vadillo





Rutas en bicicleta desde Casa Rural La Era de Vadillo.

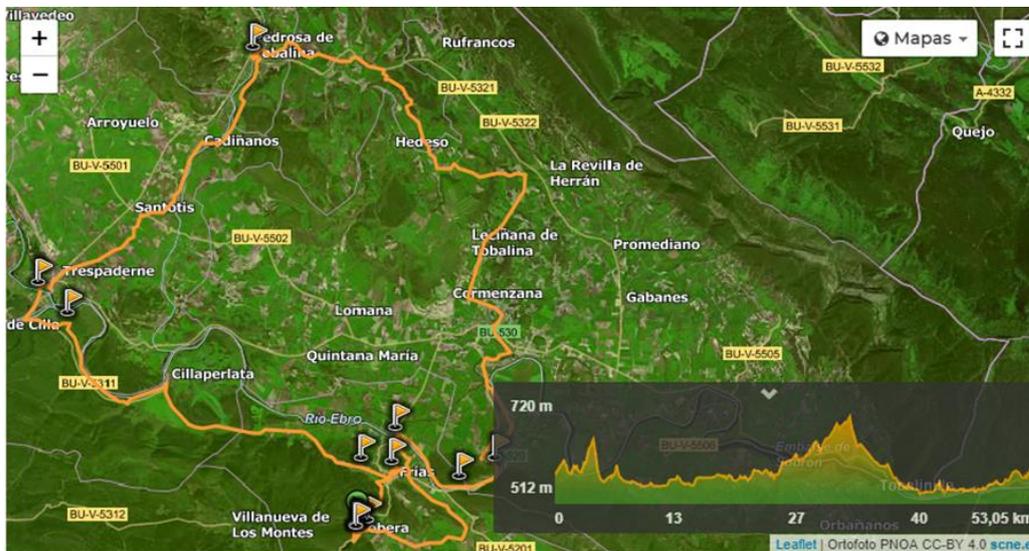
Desde La Era de Vadillo hay varias opciones para poder practicar bicicleta tanto carretera como BTT, os ofrecemos algunas alternativas. Como información de interés en la parte de jardín podéis encontrar una manguera para la limpieza de las bicicletas y espacio donde dejarlas durante vuestra estancia en La Era de Vadillo.

Índice de rutas:

- Frías – Tobera – Trespaderne – Pedrosa de Tobalina – Frías
- Frías – Trespaderne – Villanueva de los Montes – Ranera – Tobera.
- Frías – Valderrama – Tobera – Frías
- Frías – Valle de Tobalina.
- Frías -Valderrama – Ranera -Villanueva los montes – Trespaderne – Lomana – Frías.

Frías – Tobera – Trespaderne – Pedrosa de Tobalina – Frías Ruta de 53 km que aprovecha en su primera parte el trazado del GR-que recorre las Merindades. Nos permitirá disfrutar de las cascadas de Tobera y Pedrosa de Tobalina, además de los pinares del valle del Ebro y el puente Romano de Trespaderne.

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/tobera-chorrers-frias-cascad-del-penon-pedrosa-de-la-tobalina-sendas-del-ebro-valle-de-la-tobalina-15952744>



Frías – Trespaderne – Villanueva de los Montes – Ranera – Tobera. Estos 40 km os permitirán disfrutar en pleno de la gran variedad de Merindades; arrancamos en el ascenso hacia las cascadas de Tobera y desde ahí a Ranera para girar y cumbrear parte de Montes Obarenes para en un gran descenso llegar a Trespaderne. El retorno a Frías es más suave siguiendo el curso del Ebro.

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/de-frias-a-cillaperlata-y-trespaderne-por-obarenes-ruta-de-los-sentidos-34232756>



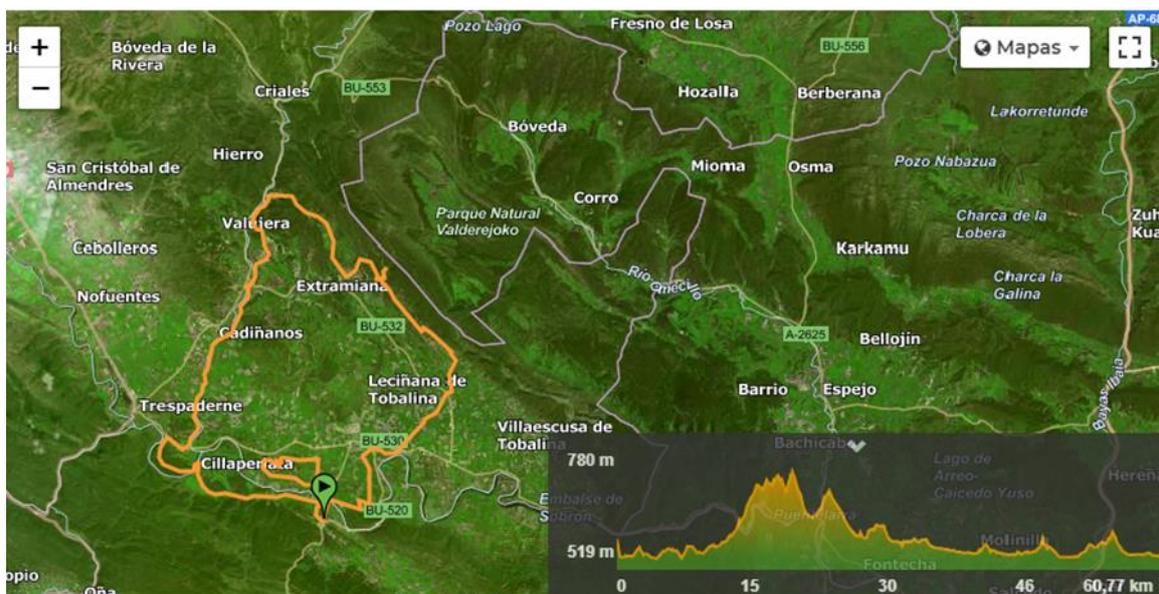
Frías – Valderrama – Tobera – Frías. Propuesta de hasta 40 km de mayor dificultad, se divide en dos tramos diferenciados, uno que nos lleva de Frías a Montejo de San Miguel y el segundo que asciende por Valderrama a los Montes Obarenes para retornar por el barrio de Tobera.

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/ii-btt-ciudad-de-frias-por-libre-10-10-18-29469856>



Frías – Valle de Tobalina. 60 km que tras remontar el Ebro hasta Trespaderne nos llevan al valle de Tobalina donde podremos disfrutar de hitos como las cascada de Pedrosa de Tobalina o los bellos paisajes de Quintanilla Entrepeñas

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/frias-valle-de-tobalina-9170439>



Frías -Valderrama – Ranera -Villanueva los montes – Trespaderne – Lomana – Frías. De nuevo una propuesta nos lleva a los Montes Obarenes, ascendiendo por Valderrama para girar hacia Renera y tomando el camino de Villanueva de los Montes descender hacia el Ebro en Traspaderne. Completamos los 52 km de esta propuesta con Lomana y Quintana María. Una recorrido lleno de contrastes entre el valle y zona de montaña, llanuras y zonas boscosas con impresionantes paisajes y monumentos como la torre de los Bonifaz en Lomana.

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/frias-valderrama-traspaderne-9170463>

